

PKM PENYULUHAN PENGELOLAAN DATA KESEHATAN PADA POSYANDU TUNA RW 04 PERUMAHAN BUKIT PAMULANG INDAH, PAMULANG

Sri Enny Triwidiastuti¹, Agus Santoso², Irlan Soelaeman³, Harmi Sugiarti⁴
Jurusan Statistika FMIPA Universitas Terbuka
Email: srienny@ecampus.ut.ac.id

ABSTRACT

Posyandu activities are including health education activities, weighing of infants, giving vitamins and monitoring the health of infants / toddlers for local residents. Whereas BKB / PAUD activities are services to the community, especially mothers and toddlers who are part of the Tuna Posyandu, and are operating under the guidance of the Pamulang Timur Village Health Center (Puskesmas). The activities carried out by volunteer mothers in the form of increasing general knowledge and health knowledge for mothers, and providing practical knowledge and health knowledge for pre-kindergarten. Because the activities are under purview by Puskesmas, volunteers must make periodic reports every month. This community service activity (PkM) is "PkM Counseling Health Data Management at RW04 Posyandu Tuna in Bukit Pamulang Indah Housing, Pamulang Timur, Tangerang Selatan". This PkM is in the form of counseling to increase the ability of the Tuna Posyandu cadres on how to collect, manage data and make health reports for infants and toddlers with the Microsoft Exel program.

In order for this PkM to run well, the strategy implemented is licensing to the head of RW, data collection, program socialization to Posyandu volunteers / cadres, and monitoring and evaluation.

In general, this activity aims to help Posyandu volunteers / cadres and BKB / PAUD carry out their duties as public servants so they can develop their respective areas for the welfare of citizens.

Keywords: *counseling, data management, making health reports, Exel program*

ABSTRAK

Kegiatan Posyandu di RW 04 Perumahan Bukit Pamulang Indah, Pamulang-Tangerang Selatan adalah kegiatan penyuluhan kesehatan, penimbangan, pemberian vitamin dan pemantauan kesehatan bayi/balita bagi warga sekitar. Sedangkan kegiatan BKB/PAUD adalah layanan kepada masyarakat terutama ibu dan balita yang merupakan bagian dari posyandu Tuna, dan berada dibawah binaan Puskesmas Kelurahan Pamulang Timur. Kegiatan yang dilakukan oleh ibu-ibu relawan/kader Posyandu berupa peningkatan pengetahuan umum dan pengetahuan kesehatan untuk ibu, dan pemberian pengetahuan praktis dan pengetahuan kesehatan untuk anak-anak usia pra TK. Karena kegiatan dibina oleh Puskesmas, maka relawan/kader harus membuat laporan periodik setiap bulan. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat (PkM) ini adalah "PkM Penyuluhan Pengelolaan Data Kesehatan pada Posyandu Tuna RW04 Perumahan Bukit Pamulang Indah, Pamulang Timur, Tangerang Selatan". PkM ini berupa penyuluhan peningkatan kemampuan kader Posyandu Tuna tentang cara mengumpulkan, mengelola data dan membuat laporan kesehatan bayi dan balita dengan program Microsoft Exel.

Agar PkM ini dapat berjalan dengan baik, strategi yang dilakukan adalah melakukan perizinan ke ketua RW, pengumpulan data, sosialisasi program ke relawan/kader Posyandu, dan monitoring serta evaluasi. Secara umum kegiatan ini bertujuan membantu relawan/kader Posyandu dan BKB/PAUD melaksanakan tugas sebagai pelayan masyarakat supaya dapat mengembangkan wilayahnya masing-masing untuk kesejahteraan warga.

Kata kunci: *penyuluhan, pengelolaan data, pembuatan laporan kesehatan, program Exel*

PENDAHULUAN

Perumahan Bukit Pamulang Indah merupakan perumahan bagi keluarga sederhana yang berdiri sejak tahun 1983 berada pada 2 (dua) kelurahan yaitu Kelurahan Pamulang Timur dan Kelurahan Pamulang Barat, Kecamatan Pamulang, Tangerang Selatan. Perumahan ini terdiri dari 7 blok yang berbatasan langsung dengan kelurahan Pondok Cabe Udik, kelurahan Pondok Benda dan kelurahan Sawangan. Wilayah administratif perumahan Bukit Pamulang Indah dibagi menjadi 5 RW, yaitu: RW 04, RW 05, RW 09, RW 10, dan RW 13 (Kecamatan Pamulang dalam Angka, 2016). Fasilitas sosial yang tersedia di dalam perumahan yang berupa lahan disediakan pengembang, dan bangunannya merupakan hasil swadaya dari warga perumahan. Hingga tahun ini fasilitas umum dan fasilitas sosial yang telah tersedia adalah satu areal pemakaman, satu masjid, taman bermain, beberapa lapangan olah raga sederhana, balai pertemuan RW/RT, dan beberapa poskamling. Khusus di RW 04, terdapat satu balai pertemuan RW yang multi fungsi, dipergunakan untuk pertemuan pengurus RT dan RW, pertemuan ibu PKK RW, kegiatan remaja, poskamling, posyandu, dan BKB/PAUD. Berada di ketinggian 84 dpl, jumlah anak usia 4 tahun di ke dua kelurahan ini 27% dari populasi penduduk seusia di pada kec. Pamulang, dan 8,4 % dari populasi penduduk semua usia (2017). Di perumahan ini terdapat satu posyandu yang melayani ibu-ibu dan balita warga perumahan dan sekitarnya.

Atas inisiatif dan kesadaran ibu-ibu kader Posyandu RW 04 Perumahan Bukit Pamulang Indah, dengan dukungan Pembina Kesehatan dari Puskesmas Pamulang, pada tanggal 24 Februari 2004 dibentuk kegiatan perluasan program Posyandu, yaitu Bina Keluarga Balita (BKB) dan Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD).

Dengan demikian BKB/PAUD Tuna Mandiri merupakan bagian dari Posyandu Tuna Mandiri, yang bertujuan utama untuk meringankan beban ekonomi ibu balita (pasien posyandu) yang rata-rata berpendidikan SD, bahkan tidak tamat. Bina Keluarga balita (BKB) dan Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) merupakan salah satu upaya untuk mewujudkan keluarga sejahtera dan pengembangan sumber daya manusia. Tujuan BKB adalah meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan keluarga (terutama ibu) untuk mengasuh anak balita secara baik dan benar sehingga dapat menjadi generasi muda yang berkualitas pada usia sedini mungkin. Sedangkan tujuan PAUD membantu anak-anak belajar dan mengembangkan ketrampilan motorik serta kecerdasan otaknya sebelum memasuki jenjang Sekolah Dasar (Permendikbud No. 137 Tahun 2014 tentang Standar Nasional PAUD). Tenaga penyuluh BKB dan pengajar PAUD adalah ibu-ibu kader Posyandu dan beberapa relawan masyarakat setempat. Wilayah layanan Posyandu ini meliputi RW 04, RW 09, RW 13, RW 16 dan RW 18. Pelaksanaan kegiatan Posyandu dilakukan sebulan sekali, pada umumnya di pertengahan bulan. Sedangkan pelaksanaan BKB/PAUD dilakukan setiap hari Rabu, mulai jam 8 sampai jam 10 pagi. Makanan tambahan diberikan pada setiap pertemuan. Baik kegiatan Posyandu maupun kegiatan BKB/PAUD, dilaksanakan dibawah supervisi Puskesmas Kecamatan Pamulang Timur. Dengan demikian, tujuan utama diadakan Posyandu dan BKB dalam suatu wilayah adalah memantau dan menjaga kesehatan bayi/balita pada wilayah layanan masing-masing. Secara umum, seluruh kegiatan ini bertujuan untuk penyuluhan kesehatan dan memantau/meningkatkan kesehatan bayi dan balita. Salah satu indikator kesehatan bayi/balita adalah berat badan yang naik secara proporsional dan teratur pada setiap waktu

pengukuran (Kartu Menuju Sehat, www.depkes.go.id, diakses 20 Februari 2018). Salah satu indikator kesehatan bayi/balita adalah berat badan yang naik secara teratur dan berkala, dan indikator ini diukur dengan Kartu Menuju Sehat (KMS). Data yang diperoleh dipastikan benar apabila alat ukur yang dipergunakan untuk mengukur berat badan benar dan dalam kondisi baik. Untuk keperluan peningkatan ketrampilan relawan/kader dalam mengukur dan memonitor berat badan bayi/balita, ketua Posyandu meminta tim abdimas PS Statistika FMIPA UT untuk melakukan penyuluhan. Setelah tim abdimas PS Statistika mengadakan pertemuan, diputuskan untuk melakukan penyuluhan aplikasi MS Exel untuk pengumpulan data dan pengolahan data.

Oleh karena itu, PS Statistika FMIPA UT yang memiliki SDM berlatar belakang berbagai bidang ilmu, termasuk statistika membentuk tim abdimas untuk membantu kelompok masyarakat tersebut, yaitu kader/pengurus Posyandu Tuna. Pada acara penyuluhan, tim abdimas dan pengurus RW mengundang kader posyandu dan BKB PAUD untuk mengikuti pemaparan tentang metode sederhana untuk mengumpulkan data, menyimpan data dan mengolah data dengan baik dan benar

METODE

Agar kegiatan ini dapat berhasil, tim abdimas melakukan sosialisasi dan koordinasi dengan pengurus RW sebelum dilakukan penyuluhan. Tim abdimas melakukan survey terhadap kemampuan kader mengumpulkan data, menyimpan data dan mengolah data dengan baik dan benar.



Gambar 1. Penyuluhan pengelolaan data untuk kader Posyandu

HASIL DAN PEMBAHASAN

Survey lokasi dilakukan pada tanggal 23 Agustus 2018. Tim abdimas melakukan pembicaraan/diskusi dengan ibu-ibu wakil warga dan Ketua RW 04 BPI, tentang kebutuhan ketrampilan olah data. Ternyata sebagian besar ibu-ibu kader Posyandu kurang terampil dalam mengolah data. Sehingga luaran kegiatan ini adalah kader Posyandu secara mandiri dapat mengelola data kesehatan dan membuat laporan kesehatan bayi dan balita di Posyandu Tuna RW 04. Pelatihan penguasaan pengelolaan data menghasilkan peningkatan ketrampilan mengumpulkan, menyimpan dan mengolah data dengan Microsoft Exel.

Dari hasil survei, tinjauan lokasi, dan jajak pendapat tersebut, tim abdimas mengusulkan kepada kader posyandu untuk hal-hal sebagai berikut:

1. Mendata kesehatan bayi dan balita serta ibu hamil pada setiap kesempatan kegiatan posyandu (tanggal 15 setiap bulan)
2. Mengumpulkan, menyimpan dan mengelola data tersebut ditempat terpisah.
3. Memaparkan usulan pengolahan data untuk pengelolaan data selanjutnya.

4. Membuat laporan rutin ke Puskesmas Pamulang sesuai format laporan yang telah ditentukan.
5. Mengusulkan bahwa ketrampilan ini dapat dipergunakan untuk mengelola data dan membuat pelaporan yang lain.

Setelah dilakukan monitoring, hasilnya adalah perangkat olah data berupa Laptop, timbangan bayi dan timbangan balita dipergunakan untuk melayani kegiatan Posyandu, BKB dan PAUD.



Gambar 2. Pemakaian LapTop untuk meng-input data.



Gambar 3. Pemakaian Timbangan bayi untuk mengukur berat badan bayi.

ketrampilan mengolah data kepada kader Posyandu tentang pentingnya ketrampilan mengumpulkan, menyimpan dan mengolah data untuk menjadi informasi dan berbagai keperluan pelaporan. Selain itu juga meningkatkan partisipasi institusi dalam hal ini Universitas Terbuka dalam pemberdayaan masyarakat.

DAFTAR RUJUKAN

- Kartu Menuju Sehat, www.depkes.go.id, diakses 20 Februari 2018
- Kecamatan Pamulang dalam Angka, 2016, Katalog BPS 1102001-3674.040, Badan Pusat Statistik Kota Tangerang Selatan.
- Permendikbud No. 137 Tahun 2014 tentang Standar Nasional PAUD

SIMPULAN

Program pengabdian kepada masyarakat, di Posyandu Tuna, RW 04, Bukit Pamulang Indah, Kelurahan Pamulang Timur, telah membantu meningkatkan pengetahuan dan